

PREPARAZIONE H₂ "BREATH TEST" (LATTOSIO, LATTULOSIO, GLUCOSIO, FRUTTOSIO, SORBITOLO)

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame:

- 1) In presenza di un valore basale di H₂ (Idrogeno) superiore a 20 ppm (ciò può dipendere da: errata preparazione o contaminazione della flora batterica nella rino-faringe);
- 2) In presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (gastroenteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- a) **Nei 15 giorni che precedono l'esame** il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici;
- b) **Nei 7 giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di composti del bismuto, inibitori della pompa protonica (omeprazolo, lanzoprazolo, pantoprazolo), fermenti lattici, procinetici e lassativi.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

c) Il giorno precedente l'esame:

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti a eccezione di poco olio

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- Colazione: un bicchiere di tè o caffè d'orzo;
- Pranzo: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- Merenda: tè o caffè d'orzo
- Cena: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- Bevande: acqua naturale o minerale non gassata.

d) Il giorno dell'esame:

- **lavaggio orale** con un collutorio a base di **Clorexidina** a basso dosaggio (circa 0,2%)
- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- È permesso di lavarsi i denti.

La durata del breath test è di circa 4 ore, ad eccezione del breath test al glucosio che dura circa 2 ore. E' pertanto necessario presentarsi per l'accettazione entro le ore 8,00

Rev_2 16/03/2023

LOCOROTONDO LABS S.R.L.

Via G. Carducci, 3 - 90141 Palermo
091 329341 - Fax 091 6111620
P.IVA 06110050827 - Rea 298457
www.locorotondolabs.it - info@locorotondolabs.it
locorotondolabs@pec.it

PUNTI DI ACCESSO

- Via Giosuè Carducci 3, Palermo - Tel. 091 329341 - Fax 091 6111620
- Via Michele Fanara 14, Palermo - Tel./Fax 091 6935940
- Via Oreste Arena 19, Palermo - Tel./Fax 091 545514
- Via Pietro Scaglione 9, Palermo - Tel./Fax 091311315
- Via Roma 57, Isola della Femmine (PA) - Tel./Fax 091 8678773